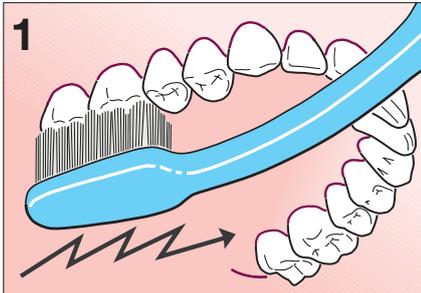


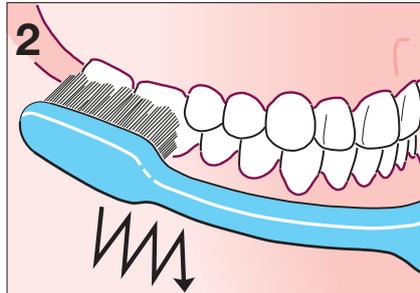
Systematique du brossage des dents (brosse à dents manuelle)

Les dents doivent être brossées directement après chaque repas, tout comme après la consommation de collations sucrées en suivant la séquence ci-dessous. Une fois par jour (de préférence le soir) le brossage doit se faire à fond. Il convient de brosser les faces externes et internes des dents **jusqu'au bord de la gencive y compris**. Le contrôle des mouvements s'effectue dans un miroir. Il faut que la brosse à dents ait une petite tête arrondie et qu'elle soit changée lorsque les poils commencent à s'écartier.



1 Faces masticatrices

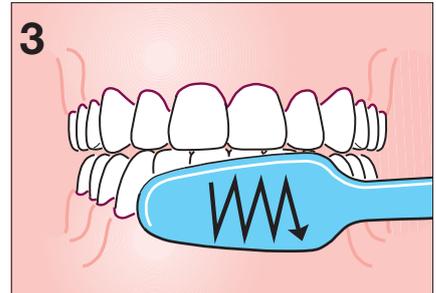
- ▶ en haut à droite puis à gauche
- ▶ en bas à droite puis à gauche
- ▶ de la dernière dent du fond vers l'avant avec des petits mouvements



2 Faces externes, de côté

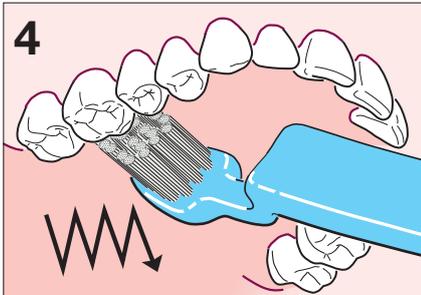
- ▶ les dents serrées *
- ▶ à droite puis à gauche
- ▶ du fond jusqu'aux canines avec des petits mouvements **verticaux**

* à partir de la troisième primaire brosser séparément, en haut puis en bas



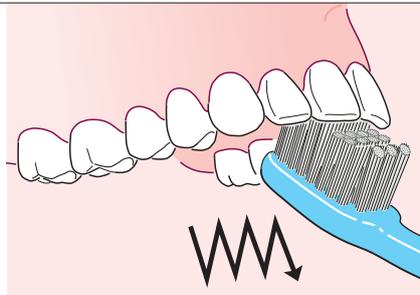
3 Faces externes, devant

- ▶ les incisives bout à bout
- ▶ de droite à gauche
- ▶ en haut puis en bas avec des petits mouvements **verticaux**



4 Faces internes, arcade supérieure

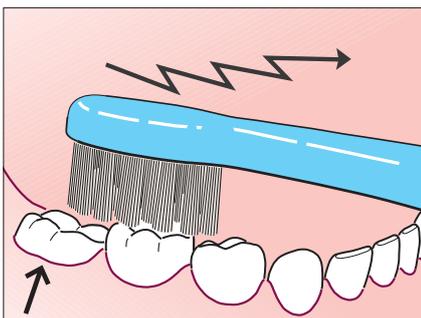
- ▶ de la dernière dent du fond à droite vers l'avant en continuant jusqu'à la dernière dent à gauche, avec des petits mouvements **verticaux**



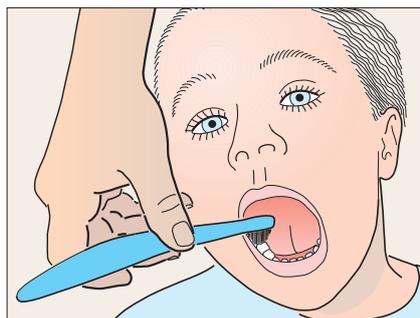
5 Arcade inférieure

- ▶ même procédé que pour les dents du haut

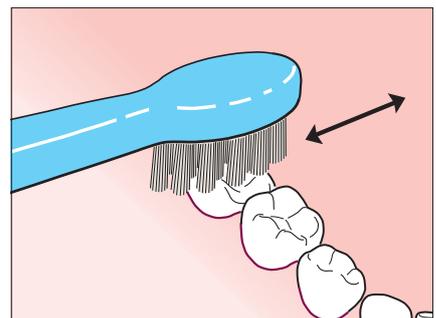
! Afin de brosser efficacement les premières molaires définitives déjà pendant leur éruption (vers 6 ans), il faut observer les points suivants: !



Avec les techniques traditionnelles, il n'est pas possible de brosser efficacement les premières molaires définitives en éruption.



C'est aux parents de tenir l'enfant dans une position qui leur permet d'avoir une vue globale sur les arcades dentaires. En basculant la brosse sur le côté, on peut contourner la marche entre les premières molaires et les dents de lait.



Avec des petits mouvements latéraux, les faces masticatrices des molaires définitives peuvent être brossées convenablement depuis le commencement et durant l'éruption.