

CARIE

Schweizerische Zahnärzte-Gesellschaft
Société Suisse d'Odonto-stomatologie
Società Svizzera di Odontologia e Stomatologia
Swiss Dental Association

SSO

Weitere Informationen: www.sso.ch
04/07/1200 Owadruck AG, Köniz, Art. Nr. 1162



Comment se forme la carie?

La forme la plus importante de destruction de la substance dentaire est la carie si redoutée. A peine visible à ses débuts, la carie commence dans les fissures des faces triturantes et au point de contact de deux dents voisines, ceci même si les dents sont brossées régulièrement.

Des bactéries et des champignons (micro-organismes) dont la nourriture principale est le sucre et d'autres éléments de restes alimentaires vivent dans la cavité buccale qui est chaude et humide. Si la dent n'est pas suffisamment nettoyée, il se forme un dépôt collant et tenace, c'est la PLAQUE. En quelques minutes, les bactéries transforment le sucre qui s'y trouve en acides par fermentation. Nous connaissons ce procédé dans la fabrication du vin, du vinaigre et du lait caillé. Ces acides pénètrent dans l'émail et le décalcifient. Lorsque la plaque a augmenté son acidité 200 fois, l'émail présente à cet endroit une teinte crayeuse qui est le premier signe apparent de la carie dentaire.

Lorsque ces taches crayeuses apparaissent, la surface de l'émail est encore continue, mais lorsque cette surface décalcifiée et ramollie casse, la cavité de la carie est formée.

Lorsque la couche superficielle de l'émail décalcifié et ramolli s'effondre, c'est la carie, «le trou» visible sur une molaire extraite.



Chez ce jeune adulte, les dents sont recouvertes d'un enduit bactériel: la plaque. La gencive est enflammée (gingivite).



Comment peut-on éviter la carie?

La carie est une maladie sans signes précurseurs. C'est seulement lorsque les dégâts sont déjà importants que la dent atteinte se manifeste par de la sensibilité ou de la douleur. Beaucoup de gens pensent que «si rien ne me fait mal, rien n'est abîmé, il est inutile de se rendre chez le médecin-dentiste». Une dent cariée mais indolore peut se dégrader pendant des mois ou des années sans se manifester, jusqu'au jour où la carie atteint un nerf en profondeur. Seul un traitement radiculaire permet alors de sauver la dent dans la plupart des cas. C'est pour cette raison qu'un contrôle régulier par le médecin-dentiste est indispensable. Du fait que la carie débute souvent à un endroit caché, le médecin-dentiste prendra une radiographie qui permettra un diagnostic sûr. En pratiquant une hygiène dentaire rigoureuse (voir aussi notre feuillet d'information «hygiène buccale») vous pouvez vous-même éviter un développement fatal. Notre salive a aussi 2 vertus protectrices: elle peut rendre les acides inoffensifs et rincer les débris alimentaires. Partout où la salive peut rincer la dent sans obstacle, la dent reste saine.

Schéma de la progression de la carie

- a) Atteinte de l'émail (tache crayeuse); pas de douleur.*
- b) La destruction a progressé et a commencé à décomposer la dentine; les filets nerveux de la dentine font percevoir la douleur.*
- c) La dentine est détruite jusqu'à la chambre pulpaire. Les bactéries s'engouffrent dans la chambre pulpaire et peuvent provoquer une infection. Les filets nerveux et les vaisseaux sanguins sont désintégrés. C'est un épisode très douloureux jusqu'à ce que le nerf soit détruit et mort.*

